



Information om blodsmitta

För att skydda mottagare av blod från blodsmitta har Socialstyrelsen utfärdat regler för blodgivning. Vid varje blodgivning testas därför givarens blod för att upptäcka hepatit B, hepatit C och aidsvirus, HIV. Blod från nya givare testas även för HTLV-I/II.

Det är mycket viktigt att du som blodgivare sanningsenligt besvarar frågorna i blodcentralens hälsodeklaration eftersom de tester vi gör på ditt blod inte alltid ger utslag. Det är också så att det saknas bra tester för vissa parasitsjukdomar, som till exempel malaria.

Du får inte lämna blod om du har utsatts för risk för blodsmitta.

När kan jag ha utsatts för blodsmitta?

Risk för blodsmitta finns om du har vuxit upp eller varit bosatt i områden där blodsmitta av olika slag är vanliga, till exempel i länder med tropiskt klimat. Personer som har besökt eller vistats länge i sådana områden kan också ha utsatts för blodsmitta och kan inte lämna blod förrän viss tid efter att de lämnat området.

Blodsmitta kan också överföras sexuellt. Personer som har eller har haft samlag med personer med ett riskbeteende ska därför avstå från att ge blod. Även samlag med en tillfällig partner innebär ökad risk för blodsmitta.

Regler för blodgivning

Socialstyrelsens regler för blodgivning och blodtransfusion finns i "Socialstyrelsens föreskrifter om blodverksamhet". Forskningen kring smittämnen ger ständigt ny kunskap om förekomst och spridning, vilket kan innebära att reglerna ändras.

Personer får inte accepteras som blodgivare om de:

- är eller har varit smittade med hepatitvirus B eller C, HIV (aidsvirus), eller HTLV-I/II.
- missbrukar eller har missbrukat droger intravenöst och har injicerat (med spruta fört in) eller injicerats med narkotika, anabola steroider, tillväxthormon, eller något annat preparat, såvida det inte har skett inom sjukvården.
- har haft samlag i utbyte mot pengar, droger eller annan ersättning. Detta gäller såväl köpare som säljare av sex.

En man som har haft sexuellt umgänge, oralt eller analt, med en annan man kan inte bli blodgivare.



Det är mycket viktigt att du som är blodgivare sanningsenligt besvarar frågorna i blodcentralens hälsodeklaration.

Personer får accepteras som blodgivare tidigast sex månader efter

- samlag med en person som inte får accepteras som blodgivare, enligt föregående text.
- behandling med blodkomponenter eller transplantation av vävnader och celler.
- större kirurgiska operationer eller annan mer omfattande behandling eller undersökning på sjukhus, till exempel endoskopi.
- akupunktur (undantag kan medges om behandlingen har skett i Sverige och av legitimerad utövare).
- håltagning ("piercing") eller tatuering.
- sådana olyckshändelser som kan ha inneburit risk för blodsmitta, till exempel sticksador eller blodstänk från en person med känd eller misstänkt blodsmitta



- mer än ett års sammanhängande vistelse i ett område där infektionssjukdomar som kan överföras via blod, till exempel HBV, HCV och HIV-1, HIV-2 förekommer i ökad grad.
- samlag med en person som enligt ovan har vistats länge i ett område där HIV och hepatit förekommer i ökad grad bland normalbefolkningen (i stora delar av Afrika, södra och sydöstra Asien).

En kvinna får accepteras som blodgivare tidigast sex månader efter samlag med en man som haft samlag med en annan man.

En person som har haft samlag med en ny partner i andra fall än vad som har nämnts ovan får accepteras som blodgivare tidigast tre månader efter detta.

Infektionssjukdom, vaccination och kirurgiska ingrepp

För vissa svåra infektionssjukdomar gäller att den som har haft sådan sjukdom får accepteras som blodgivare tidigast sex månader och i vissa fall flera år efter tillfrisknandet. För de flesta infektionssjukdomar gäller dock att man måste vänta två veckor efter att symptomen har upphört innan man kan ge blod.

Efter vaccination måste man, beroende på typ av vaccin, avstå från blodgivning mellan 1 och 28 dagar.

I samband med laparaskopi eller motsvarande ingrepp gäller en månads karens.

Efter mindre kirurgiska ingrepp och tandutdragning/rotfyllning ska man vänta minst en vecka med att ge blod. Efter annan behandling hos tandläkare eller tandhygienist kan man ge blod tidigast nästa dag.

Blodgivning och utlandsvistelse

- Personer som har eller har haft vissa tropiska sjukdomar, till exempel malaria och Chagas sjukdom, kan inte bli blodgivare.
- Den som har vuxit upp eller har varit bosatt i mer än tre år i ett område där Chagas sjukdom finns kan inte bli blodgivare.

- Den som de första fem levnadsåren har varit bosatt i ett malariaområde, får godkännas för blodgivning tidigast tre år efter det att han eller hon har kommit från ett malariaområde. Efter återbesök i malariaområde gäller en ny treårskarens för blodgivning.
- Personer som har besökt eller vistats kortare tid än tre år i område där risk för malaria eller Chagas sjukdom föreligger, får accepteras för blodgivning tidigast sex månader efter utresa från området.
- Personer som har besökt tropiska länder där risk för malaria eller Chagas sjukdom inte finns, får accepteras för blodgivning tidigast fyra veckor efter hemkomsten.
- Personer som har besökt länder med känd smitta av West Nile virus eller Chikungunya virusinfektion får accepteras för blodgivning tidigast fyra veckor efter hemkomsten.
- Sjukhusvistelse utanför Norden medför alltid sex månaders avstängning från blodgivning.

Kontakt och mer information

Om du har frågor om och när det är lämpligt att lämna blod är du alltid välkommen att kontakta din blodcentral. www.unilabs.se/blodgivare



Unilabs