



Blodgivarnytt

Nyhetsbrev för blodgivare

Influensa och blodgivning

Vad kan göra en mild influensa så allvarlig

Det har väl knappast undgått någon att influensa A (H1N1), som först kallades svininfluensa, är en ny influensa som mycket snabbt sprids över stora delar av världen och som därför av WHO har fått beteckningen pandemi. I de allra flesta fallen får den som smittas en beskedlig sjukdom med typiska influensasymtom som går över på några dagar. Vanliga symtom är feber, frossa, trötthet, torrhosta, huvudvärk och ont i kroppen.

Men vad är det då som gör denna relativt milda sjukdom så allvarlig att det t o m motiverar en vaccination av hela vår befolkning? Den första anledningen är erfarenheten att enstaka och främst unga personer har fått en allvarlig och livshotande infektion i lungorna. Den andra anledningen är att smittsamheten är ovanligt stor, vilket kan få till följd att en stor andel av befolkningen kan insjukna samtidigt med risk för att viktiga samhällsfunktioner kan bli hotade. En sådan samhällsfunktion är naturligtvis sjukvården. Avsikten med att så snabbt som möjligt vidta kraftfulla insatser är alltså att skydda såväl liv som samhälle.

Spridningen av influensan A (H1N1) har ännu inte tagit fart i Sverige, men beräknas komma igång på allvar under början av hösten. Sveriges landsting och regioner har nu beställt vaccin för hela befolkningen och det pågår ett febrilt arbete att tillverka och godkänna detta vaccin. Varje landsting kommer att informera "sin" befolkning så fort de har bestämt hur vaccinationerna ska gå till.

Vad blodgivare bör tänka på

Naturligtvis kan även Du som är blodgivare smittas av influensan och om väldigt många blodgivare insjuknar på samma gång kan vi snabbt få en allvarlig blodbrist i landet. Vi vill därför speciellt påpeka följande:

- **Undvik att smittas och att smitta andra**
Enkla och effektiva regler ser Du i Faktarutan på nästa sida!
- **Vaccinera Dig mot influensan**
Genom att vaccinera sig kan man undvika att själv bli sjuk och även bidra till att minska smittspridningen i samhället. Information om hur och när Du kan bli vaccinerad kommer att lämnas av Ditt landsting.
- **Ge blod om Du är frisk och blir kallad!**
Kom ihåg att Ditt blod räddar liv och kan vara extra viktigt om det uppstår blodbrist. Vi vill därför vädja till alla som vill, kan och är friska att komma på bokad tid. Har Du ingen bokad tid, hör gärna av Dig till blodcentralen





Vanliga regler gäller för blodgivning

Influensan A (H1N1) påverkar inte de vanliga reglerna för blodgivning. Det innebär att:

- Besök i länder med influensa A (H1N1), till exempel de flesta europeiska länderna, USA och Australien, inte ger karens på grund av detta.
- De blodgivare som får den nya influensan måste vänta 2 veckor efter att symtomen upphört, vilket är samma regel som för all annan influensa.
- De blodgivare som vaccinerar sig får 1 dags karens för blodgivning.

Här kan du läsa mer om influensan

http://www.krisinformation.se/web/StartPage___31105.aspx

Faktaruta: Undvik att smittas och att smitta andra

- **Tvätta händerna ofta**
Tvätta bort influensavirus som lätt fastnar på fingrar och på ytor som dörrhandtag, och som kan spridas vidare när du tar i hand.
- **Hosta och nys i armvecket**
Fånga upp virus genom att hosta och nysa i armvecket eller i en pappersnäsduk som du slänger direkt i soporna.
- **Om du är sjuk, stanna hemma**
Stanna hemma om du är sjuk så sprider du inte influensavirus på arbetet, skolan eller bussen.

Blodgivare vann på trisslott



Sedan våren 2009 har blodgivarna i Skaraborg haft möjlighet att som blodgivargåva välja ett kuvert med lotter.

Lottkuverten har blivit populära hos blodgivarna och under sommaren var det dags för den första lite större lottvinsten.

Stefan Bengtson, blodgivare i Lidköping, valde ett lottkuvert när han senast lämnade blod.

Stefan hade tur och skrapade fram 12 000 kr på sin triss- lott. En vinst, som Stefan har tänkt använda till att bygga en altan, eller kanske det blir en resa istället.

Grattis Stefan!

