



# ماموگرافی یا معاینه سینه چیست؟

دارمان سرطان سینه امروز بسیار موفقیت آمیز است. در سوئد تحقیقات و پیشبرد درمان سرطان سینه بسیار پیشرفته است. از راه تلفیق دارو، جراحی و شیمیدرمانی نتایج بسیار خوبی در مورد درمانها حاصل شده است. چنانچه سرطان سینه بطور زودرس تشخیص داده شود، درمانها موثرتر و آسانتر خواهد بود.



ماموگرافی همان معاینه از راه عکسبرداری سینه است. کسانی که جهت ماموگرافی مراجعه میکنند:

- خانمهایی که برای معاینه سلامتی و پیشگیری از بیماری دعوت میشوند.
- خانمهایی که خودشان تفاوت / غده یا علائم دیگری را در سینهشان احساس کرده اند. این افراد از یک دوکتر برگه معرفی دارند.
- خانمهایی که برای معاینه سالانه بعد از عمل مراجعه میکنند.

**معاینه سلامتی از راه ماموگرافی یا همان پیشگیری از بیماری**

امروزه تمامی خانمها در سنین مشخصی جهت معاینه سلامتی از راه ماموگرافی دعوت میشوند. این انجمن شهری هر استان است که گروه سنی که باید دعوت بشوند را مشخص میکند. اداره بهداشتی به انجمنهای شهری پیشنهاد میکند که بانوان سنی ۴۰-۷۴ سال را جهت ماموگرافی برای پیشگیری از بیماری، هر ۱۸ ماه یکبار برای کسانی که کمتر از ۵۵ سال سن دارند و برای افرادی که بیشتر از ۵۵ ساله هستند هر یکسال در میان دعوت نماید. مسئولین استان گوتلند غربی تصمیم گرفته اند که هر ۲۱ ماه یکبار همه بانوان را برای معاینه پزشکی دعوت نمایند. در استانهای اسکونه، استکهلم، سودرا الوپوری و استن اونگسوند با دعوت انجمن استان شرکت یونیلبز کار معاینه سلامتی از راه ماموگرافی را انجام میدهد.

گاهی نیاز میشود که تصویری مجدد گرفته شود چنانچه پزشک متخصص عکسبرداری نیاز به عکسهای جدید داشته باشد، یا در سینه تغییری احساس شود، شما را مجدد برای معاینه و عکسبرداری دعوت خواهند کرد. چنانچه شما برای عکسبرداری مجدد دعوت شوید، مفهوم آن این نیست که مشکوک به داشتن سرطان سینه هستید. پاسخ معاینات ماموگرافی ظرف دو تا سه هفته به منزل شما فرستاده میشود.

## معاینه سلامتی از راه ماموگرافی چگونه انجام میشود؟

در موقع معاینه سلامتی از راه ماموگرافی دو عکس از هر سینه در زاویه‌های مختلف برداشته میشود. سینه را چند لحظه با فشاری به اندازه لازم بین دو صفحه پلاستیکی قرار میدهند. این فشار برای داشتن تصویری واضح و گویا ضروری است. کل معاینه در چند دقیقه پایان مییابد. معاینه توسط افراد متخصص در معاینه از راه ماموگرافی انجام میشود.

بعد از معاینه و ماموگرافی تصاویر توسط پزشک متخصص عکسبرداری در ماموگرافی بازرسی و کنترل میشود. در شرکت یونیلبز تمامی معاینات ماموگرافی توسط دو پزشک متخصص کاملاً جدا کنترل میشوند. این کار کنترل مضاعف میباشد- چهار چشم بهتر از دو تا چشم میبندد- و به همین دلیل اطمینان در کنترل و بازرسی بیشتر میشود.

## نکات مثبت و منفی معاینه سلامتی از راه ماموگرافی

- معاینه سلامتی از راه ماموگرافی بطور منظم در اکثر مواقع امکان تشخیص سرطان سینه را زودتر از معاینه شخصی و در مراحل اولیه فراهم میکند. سرطان های سینه که در مراحل اولیه تشخیص داده میشوند، بندرت خطر جانی دارند. تحقیقات علمینشان میدهد که معاینه سلامتیز راه ماموگرافی میتواند خطر مرگ بوسیله سرطان های سینه را بین ۳۰ - ۴۵% کاهش دهد.
- هیچیک از روشها در راه تشخیص سرطانهای سینه بدون اشتباه نیست، همینطور روش ماموگرافی. در بعضی از تصاویر ماموگرافی نقاط مشکوکی دیده میشوند که در معاینات دقیقتر بعدی مشخص میشود که سرطان نیست. در هر ۱۰۰ مورد معاینه سلامتی از راه ماموگرافی تقریباً دو مورد اینچنین



نمونه‌های تغییر سینه:

- تغییر شکل و فرم سینه یا احساس وجود غده جدید در سینه.
  - فرو رفتگی یا کشش پوست یا نوک سینه.
  - خون آبه یا ترشح مایع شفاف از نوک سینه.
- نتیجه معاینات برای پزشکی که برگه معرفی را نوشته ارسال میشود.

#### سرطان سینه تا چه اندازه معمولی است؟

ترس از تشخیص سرطان سینه کاملاً معمولی است. همه ساله حدود ۷۰۰۰ مورد سرطان در سوئد تشخیص داده میشود. سرطان سینه معمولی‌ترین نوع سرطان در بین زنان سوئد است. تقریباً از هر نهنز یک نفر در طول زندگی‌اش به سرطان سینه مبتلا میشود.

#### سینه‌های تان را این چنین معاینه کنید

گاهی غده سریعاً رشد میکنند. به همین دلیل معاینه شخصی سینه‌ها را بطور معمول و مرتب انجام دهید. بهتر است سینه‌ها را در روز مشخصی در هر ماه معاینه کنید.

چنانچه در سینه‌های تان تفاوتی احساس میکنید یا مشکوک به وجود غده‌ای هستید بلافاصله با دوکتر تماس بگیرید. این بسیار مهم است که نوع غده و تفاوتها بدرستی تشخیص داده شوند. هر تغییری در سینه نشان از سرطان نیست. غده‌ای که در سینه‌ها وجود دارند اغلب خوش خیم (غیر سرطان) هستند تا غده بد خیم (سرطان).

کارین لیفلند

رئیس ماموگرافی یونیبلز ا ب

است. اکثراً گرفتن چند عکس اضافه بوسیله ماموگرافی و احتمالاً معاینه از طریق اولتریود (امواج) جهت تشخیص کافی میباشد، ولی گاهی نیاز به گرفتن آزمایش از طریق تکه برداری و یا بندرت احتیاج به عمل کوچکی در سینه میشود.

• معاینه سلامتی از راه ماموگرافی هم قادر به تشخیص همه نوع از سرطانهای سینه نیست- در بعضی موارد این غده‌ها در معاینات منظم سالیانه تشخیص داده میشوند. دلیل این امر هم این است که گاهی غده رشد سریع دارند یا بدلیل دیگری در معاینه‌های ماموگرافی قبلی به درستی دیده نشده‌اند.

• معاینه سلامتی از راه ماموگرافی در اکثر مواقع امکان تشخیص زود رس سرطان سینه را فراهم میکند در حقیقت همه این تغییرات زودرس سرطان سینه به سرطان مهلك تبدیل نمیشوند.

• چنانچه معاینات سلامتی از راه ماموگرافی بطور منظم انجام شوند شانس تشخیص زودرس سرطان بالا رفته و از خطر تبدیل به سرطان مهلك پیشگیری میشود.

• معاینه سلامتی از راه ماموگرافی کمترین تشعشعات را دربر دارد. میزان خطر این تشعشعات را میتوان با امواج روزانه موجود در فضا، زمین یا امواج رادیو اکتیو موجود در بدن انسان در ظرف دو ماه مقایسه نمود. طبق تحقیق ارگان دولتی محافظت از تشعشعات، حتی در معاینه‌های مکرر و منظم خطر آسیب از این طریق تقریباً ناممکن است. در معاینه‌ها وقتی سینه‌ها فشرده میشوند، تشعشعات عکسبرداری مسیر کوتاهی را در سینه می‌پیمایند، که این امر خود همان میزان کم اشعه را نیز کاهش میدهد.

#### معاینه سلامتی از راه ماموگرافی با برگه معرفی

معاینه ماموگرافی جدا از معاینه سلامتی فقط با برگه معرفی پزشک انجام میشود.

هر گونه تغییر شکل و فرم سینه‌ها باید جدی تلقی شده و معاینه شوند. چنانچه شما تغییری در سینه خود احساس میکنید یا درمانگاه محل زندگیتان یا با مرکز سینه تماس بگیرید.



**Unilabs**

www.unilabs.se