

## ¿Qué es una mamografía?

La mamografía es una radiografía de los senos.

A un examen de mamografía van:

- Mujeres que van a un examen médico, también conocido como screening.
- Mujeres que por propia cuenta han sentido un cambio/bulto o que sufren de algún otro síntoma en el seno. Las que han recibido un volante de un médico.
- Mujeres que van a un control anual después de una operación.

## El examen médico con mamografía, también llamado screening

Actualmente se ofrece a todas las mujeres de cierta edad a someterse a un examen médico con mamografía. Cada diputación provincial decide qué intervalos de edades se le invitará a cada mujer. El Consejo Nacional recomienda a las diputaciones provinciales que ofrezcan a las mujeres entre las edades 40-74 años un screening de mamografía con intervalos de 18 meses para las menores de 55 años y dos años para las mayores de 55 años. Las autoridades de Västra Götaland han decidido un intervalo de 21 meses entre los controles para todas las edades.

Por encargo de la Diputación Provincial realiza Unilabs un seguimiento de la salud con mamografía en [Skåne, Estocolmo, Södra Älvsborg y Stenungsund](#).

## ¿Cómo funciona un control de salud con mamografía?

En la mamografía se toman dos rayos X de cada seno en dos ángulos distintos. En un par de segundos se comprime el seno entre dos placas. La presión es necesaria para que la fotografía quede clara y nítida. Todo el examen dura unos pocos minutos. El examen lo realiza personal especializado en mamografía.

Después de la mamografía un médico de radiografía especializado en mamografía examina las fotos después de la mamografía. Dos médicos de radiografía independientes en Unilabs examinan todos los exámenes de mamografía. Esto se denomina como doble control – cuatro ojos ven más que dos – y así aumenta la seguridad del examen.

A veces sucede que hay que tomar de nuevo una foto de radiografía. En caso que el médico de radiografía desee más fotos, y en los casos que se halle algún cambio en el seno, se le llamará a una nueva cita para tomar nuevas fotos. Si se le cita de nuevo no necesariamente significa que hay sospechas de cáncer de mama.

Dentro del plazo de dos semanas, tras haber pasado por un control de salud con mamografía, se le enviará la respuesta directamente a su casa.

## Pros y contras del control de salud con mamografía

- Un control periódico de salud con mamografía hace posible descubrir, en la mayoría de los casos, el cáncer de mama antes de que uno mismo comience a sentirlo. El cáncer de mama que se descubre a tiempo no suele ser mortal. Las investigaciones científicas han demostrado que la mortalidad debido a cáncer de mama puede reducirse entre un 30-40% por medio de controles de salud con mamografía.
- No hay ningún método que sea perfecto para descubrir el cáncer de mama, ni siquiera la mamografía.

A veces se puede ver en las fotos de mamografía cambios sospechosos que, tras un examen más minucioso, se descubre que no es cáncer. Esto sucede en dos casos de cada cien exámenes de salud. Generalmente se necesitan algunas pocas fotos de mamografía adicionales y posiblemente una ecografía para aclarar esto, pero en ocasiones también un muestreo con una aguja y, en casos excepcionales, una pequeña operación en el seno. Con el control de salud con mamografía tampoco se pueden descubrir todos los cánceres de mama; algunos aparecen dentro de los intervalos entre los controles de salud. La razón puede que sea que el tumor se reproduce rápidamente o que por alguna otra razón no se ha podido detectar ningún cambio por medio de la foto de mamografía.

- Con el control regular de salud con mamografía se puede detectar tempranamente el cáncer de mama. Probablemente no todos los cambios tempranos de cáncer se desarrollan en un cáncer “peligroso”.

Al someterse a un examen médico con mamografía hay una pequeña probabilidad de detectar tempranamente un cáncer que quizás nunca se hubiera convertido en un cáncer “peligroso”.

- Una mamografía proporciona una dosis de radiación muy baja. Se puede comparar con la radiación de fondo que todos recibimos del espacio y de la tierra, y de la radiación natural en el cuerpo durante dos meses. Según el Instituto Nacional de Protección Radiológica, el riesgo de lesiones es prácticamente inexistente, incluso si los exámenes fuesen regulares y periódicos. Los rayos X tienen una ruta más corta a través del seno gracias a que éste se aplana, lo cual reduce la dosis ya baja de radiación.

### **Examen de mamografía con volante médico**

Los exámenes de mamografía fuera de los controles de salud requieren un volante del médico. Todos los cambios/bulto en el seno se deben examinar con seriedad. Si descubre un cambio en el seno debe ponerse en contacto con su centro médico o con un centro de radiología de mama. Ejemplos de cambios en el seno:

- Un nuevo bulto en el seno o un cambio en la forma del seno.
- Suspensión de la piel o del pezón.
- Fluido sangriento o supuración del pezón.

El resultado del análisis se envía al médico que escribió el volante.

### **¿Qué común es el cáncer de mama?**

Es natural sentir temor de descubrir un cáncer. En Suecia se descubren anualmente unos 7.000 casos. Esto hace que el cáncer de mama sea la forma más común de cáncer entre las mujeres. Aproximadamente una de cada nueve mujeres sufren de cáncer de mama durante su vida.

### **Cómo se trata el cáncer de mama**

Hoy se puede tratar con éxito el cáncer de mama. Suecia está bien adelantada en la investigación y el desarrollo de métodos para tratar el cáncer de mama. Se ha logrado mejores resultados de tratamiento por medio de la cooperación entre la medicina, cirugía y tratamiento con radiación. Si se descubre el cáncer de mama tempranamente puede tratarse de manera más efectiva e indulgente.

A veces pueden los tumores aparecer rápidamente. Por eso, tenga la costumbre de examinarse los senos por propia cuenta.

[Así examina sus senos>>>](#)

Se recomienda que se los sonos un día específico del mes. Debe ponerse en contacto con su médico si sospecha o descubre un bulto en el seno. Es importante recibir ayuda para decidir qué clase de cambios usted ha descubierto. Todos los cambios/bulto en el seno no son cáncer. Los tumores en el seno suelen ser más benignos (no cáncer) que malignos (cáncer).

*Karin Leifland*  
*Jefe de Mamografía, Unilabs AB*

### **Así examina sus senos**

Haga controles regulares, como mínimo una vez al mes. Póngase en contacto con su médico si siente algún cambio.

**En la ducha.** Unte el seno con jabón y levante el brazo izquierdo. Con la mano derecha trate de tocar alvededor del seno con la ayuda de las puntas de los dedos. Debería sentirse como la vez pasada. Repita el mismo procedimiento con el otro seno.

**Delante del espejo.** Deje que sus brazos cuelguen a los lados. Mire los senos y trate de detectar lugares que se hayan doblado o arrugado y si hay hendiduras o cambios en la piel. Coloque sus manos detrás de su cuello y mire si los senos se diferencian en la forma o contorno.

**En la cama.** Acuéstese de espalda y coloque una almohada debajo del hombro izquierdo. Coloque su brazo izquierdo debajo de la cabeza. Use el brazo derecho para tocar alvededor del seno izquierdo. Comience en el extremo remoto y toque todo el seno por medio de mover las puntas de los dedos en círculos pequeños hacia el pezón. Repita el mismo procedimiento con el otro seno.

**En un banco.** Coloque el brazo sobre, p.ej. un banco o el respaldo de una silla y haga movimientos circulares para sentir el área entre el seno, la axila y la parte superior del brazo, y la parte superior del brazo mismo. Examine los dos lados.