

1,6 miljonerklubben

En klubb med stort hjärta

Av Steve Gräsberg, Information & Kommunikation
steve.grasberg@capio.se

Gunilla Björk arbetar som gynekolog i Strängnäs och är sedan några år också engagerad i 1,6 miljonerklubben, klubben för alla kvinnor som passerat 45 år.

Klubben fyller fem år i år och Gunilla blev tidigt inblandad eftersom klubben till stor del sprider information kring frågor om kvinnohälsa, ett ämne som ligger Gunilla varmt om hjärtat.

Hon har många år som gynekolog bakom sig och redan 1981 öppnade hon en privat praktik i Vällingby. Sedan några år är hon verksam på en egen praktik i Strängnäs men patienterna kommer både från när och fjärran berättar hon.

Hela kvinnans hälsa

En dröm hon delar med klubben är ett kvinnohälsocenter där olika kompetens finns samlad kring hela kvinnans hälsa. Där vill hon se ett helhetsperspektiv på kvinnohälsa så även sociala och själsliga frågor kan hanteras och där man som kvinna inte ska behöva remitteras till olika instanser för att få sina problem lösta.

Hon vet att det finns många hinder i vägen men hon är också övertygad om att det behövs, det har hon lärt sig genom sin långa kliniska erfarenhet.

- Till mig som gynekolog kommer kvinnor med alla problem och det kan vara frustrerande att inte kunna hjälpa patienten på ett snabbt och bra sätt om det hamnar utanför min egen kompetens, säger Gunilla Björk.



Gunilla Björk är gynekolog i Strängnäs och engagerad i 1,6 miljonerklubben för kvinnors hälsa.

Att arbeta med 1,6 miljonerklubben tycker hon är ett bra sätt att arbeta med en stor grupp kvinnor vars hälsa lätt glöms bort, inte minst det förebyggande arbete som så mycket handlar om information.

Idel kända kvinnor

Klubben drivs som en stiftelse och ideell förening och alla kvinnor som är 45 år eller äldre kan vara med. Kärntruppen består av idel kända kvinnor som Alexandra

Charles, Lill Lindfors, Gunilla Pontén, Barbro "Lill-Babs" Svensson och Solveig Ternström. Det är inte konstigt att den också kallas stjärntruppen.

Gunilla Björk sitter med i en grupp som med bred medicinsk kompetens bevakar frågor kring kvinnors hälsa ur olika perspektiv.

Hon ägnar sig själv mycket åt att skriva artiklar i klubbens egen tidning, senast om östrogenets effekter. Hon är också ute och föreläser mycket i olika sammanhang om kvinnohälsa och vill aktivt medverka i samhällsdebatten för att lyfta upp de frågor som klubben vill verka för.

Lätt för att engagera sig

Det är lätt att se att Gunilla Björk är en kvinna som har lätt för att engagera sig. Ett engagemang som gäller både den enskilde patienten och alla de kvinnor som är en del av de 1,6 miljoner i Sverige som så lätt glöms bort.

Men engagemanget sträcker sig längre än så. Hon berättar att hon nyligen rest runt i Indien och Nepal inom ramen för SOS Barnbyar, en hjälporganisation som ger övergivna och föräldralösa barn ett hem, en familj och en utbildning.

Tema kvinnohälsa

I kommande nummer hoppas vi kunna presentera artiklar på temat kvinnohälsa i ett samarbete med 1,6 miljonerklubben. Det blir artiklar om gynhälsokontroll, osteoporos och hjärt/kärlsjukdomar. ■■

Faktaruta:

1,6 miljonerklubben bildades 1998 av Alexandra Charles. Utgångspunkten var att det i Sverige finns drygt 1,6 miljoner kvinnor som är över 45 år. Det är en stor och viktigt grupp som alltför ofta och i alltför många sammanhang förbigås, inte minst när det gäller hälsofrågor. Klubben vill:

- sprida objektiv information om kvinnohälsofrågor
- införa det kvinnliga perspektivet i medicinsk forskning och läkarutbildning
- verka för kvinnohälsocenter på alla större orter
- verka för bättre vård och för kunskap om förebyggande vård
- verka för ett holistiskt seende när det gäller kvinnohälsofrågor, kropp och själ hör samman

Ur boken "Kvinnan mitt i livet":

"Vi vill avliva myterna kring klimatet genom att informera och inspirera, vi delar med oss av personliga erfarenheter, sörjer som glädjemen, ger tips och råd om hur vi fortsättningsvis hanterar livet. Det handlar om att vara stolt kvinna mitt i livet, om att ta ansvar för sin hälsa, om att behålla lusten och sinnligheten."