



# Blodgivarnytt

## Nyhetsbrev för blodgivare

### Varför har vi blodgrupper?

Olika blodgrupper är olika molekyler som finns på bl.a. erytrocyters röda blodkroppars yta. De kan även finnas på andra organ. Molekylerna som ger blodgrupper inom ABO- systemet finns även på organ, och vi måste ta hänsyn till detta när vi transplanterar organ. Blodgruppernas syfte är bl.a. att utgöra möjlighet för vissa ämnen att ta sig in och ut ur röda blodkroppar.



### Vilken blodgrupp är vanligast?

Det finns en mängd olika blodgruppssystem. Till "vardags" tar vi hänsyn till ABO-systemet och Rh-systemet. Bland våra givare utgör

A Rh+ 37%	A Rh- 9%,
O Rh+ 28%,	O Rh- 7%,
B Rh+ 10%,	B Rh- 2%,
AB Rh+ 5%,	AB Rh- 1%.

### Vem kan ge till vem?

När vi transfunderar blod ger vi oftast utifrån patientens egen blodgrupp. Det betyder att de "vanliga" blodgrupperna är de vi behöver mest. I vissa fall kan vi behöva transfundera annat t ex om vi inte känner till patientens blodgrupp. Då kan vi i många fall transfundera O Rh- blod.





Ibland, i ung 1% av alla transfusioner, kan vi behöva ta hänsyn till andra blodgruppssystem. Då kan det i vissa fall bli svårt att hitta blod som passar! Om det problemet uppstår samarbetar alla blodcentraler i Sverige, och om det behövs även utomlands.

## **Nya regler för dig som blodgivare - fyra veckors karens efter besök i Nordamerika!**

Från den 8 november 2005 gäller ett nytt EU direktiv för Sveriges blodcentraler. Den nyhet som framförallt kan beröra dig som blodgivare är att om du vistats i område med känd West Nile Virus smitta får du inte ge blod på 4 veckor. West Nile virus är ett virus som idag finns framför allt i Nordamerika, USA och Kanada.

Sjukdomen har även rapporterats från andra delar av världen, därför kan de bli ändringar av karensområden i framtiden.

Viruset sprids till människa via flera olika myggsorter. Flyttfåglar spelar också en stor roll för spridningen. Under utbrott i USA har man även dokumenterat humansmitta, dvs. smitta från människa till människa via blodtransfusion och organtransplantation.

Sjukdomen är ofta lindrig med influensaliknande symtom som feber, huvud- och muskelvärk. I bland ses också ett rödflammigt utslag. I sällsynta fall kan sjukdomen vara allvarlig med tecken på hjärnhinneinflammation eller hjärtmuskelinflammation (myocardit). Vid de utbrott som beskrivits på senare år har dödligheten hos dessa varit ganska hög, mellan 5 och 10%.

För information se: [www.smittskyddsinstitutet.se](http://www.smittskyddsinstitutet.se)

---

## **Påminnelse om bokad tid på mobilen.**

Vi skickar en påminnelse via SMS om bokad tid till din mobiltelefon. Vi har även möjlighet att skicka en påminnelse eller en kallelse till blod- givning via din e-post. Om du inte fått något SMS eller e-post kan det bero på att vi inte har ditt aktuella mobiltelefonnummer eller e-postadress. Du kan lämna ett meddelande till oss via e-post, men SMS:et går inte att besvara.

Kom ihåg att anmäla till oss om du bytt telefonnummer eller adress.

---

**För mer information om blodgivning se [www.geblod.nu](http://www.geblod.nu).**

