



# Blodgivarnytt

Nyhetsbrev för blodgivare

*God Jul  
och  
Gott Nytt År*



*Blodcentralen tackar Dig som  
blodgivare för Din insats  
under 2007*





## Blodgivning och feber, förkylning och andra infektioner

### Vad säger blodcentralens regler?

Om du har haft feber ( $> 38^{\circ}\text{C}$ ) och/ eller en infektion (t.ex. influensa, halsfluss, bihåleinflammation), kan du inte lämna blod förrän två veckor efter symptomens upphörande.

Vid en vanlig lättare förkylning, kan du som regel lämna blod dagen efter symptomen upphört.

Vid tveksamhet rådgör med personalen på blodcentralen.

---

### Nytt karensområde

Socialstyrelsen har utfärdat en tillfällig restriktion om fyra veckors karens efter besök i regionen Emilia-Romagna i nordöstra Italien. Orsaken är förekomst av Chikungunyavirus i området. Viruset har hittills framförallt förekommit i Afrika med även Indien och sydostasien, Chikungunyavirus sprids med myggor och orsakar en oftast mild sjukdom med feber, led- och huvudvärk.

En karta med aktuell spridning finns på ECDC:s webbplats [www.ecdc.eu.int/Health\\_topics/Chikungunya\\_Fever/Disease\\_facts.html](http://www.ecdc.eu.int/Health_topics/Chikungunya_Fever/Disease_facts.html)

---

För mer information om blodgivning och om blodcentralens öppettider se [www.geblod.nu](http://www.geblod.nu).

