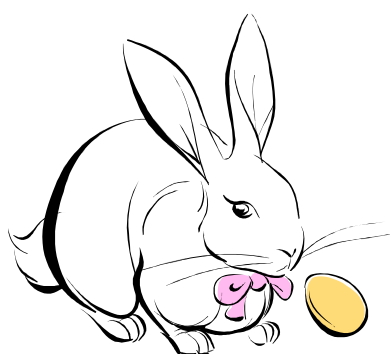




# Blodgivarnytt

## Nyhetsbrev för blodgivare



*Blodcentralen önskar alla  
blodgivare en  
Glad Påsk!*

Påskhelgen, med flera röda dagar, innebär dagar av extra ledighet för de flesta. Men det innebär också att Blodcentralerna behöver öka beredskapen och fylla på blodlagret lite extra.

Om Du vet att det är dags för Dig att lämna blod och Du har möjlighet att komma, maila eller ringa till din blodcentral och boka tid för tappning.

Välkommen!



### Regler för blodgivning som skydd mot blodsmitta

De regler som finns för blodgivning är dels till för att skydda Dig som blodgivare, dels till för att skydda mottagaren av blodet.

Det finns ett flertal sjukdomar som kan överföras med blod. För att förhindra att smittat blod ges till en patient vid blodtransfusion är reglerna för blodgivning viktiga liksom de laboratorieundersökningar som görs i samband med blodgivning.





## Varför är det viktigt att Du som blodgivare sanningsenligt besvarar frågorna på hälsoformuläret?

De uppgifter som Du lämnar på hälsoformuläret kan inte kontrolleras av blodcentralen, därför är det viktigt att Du sanningsenligt besvarar frågorna.

Det är också viktigt att Du försöker att besvara frågorna så fullständigt som möjligt.

Särskild viktig information för oss är om Du:

- besökt något annat land
- besökt eller vårdats av läkare
- använt något läkemedel
- varit utsatt för risk för blodsmitta (sexuell eller annan risk)
- har eller har haft någon infektion

## Kan blodcentralen se alla sjukdomar i laboratorieproverna?

Blodcentralen kan bara testa mot vissa infektionssjukdomar. Vi kan inte testa mot sjukdomar som bara förekommer i vissa geografiska områden, som Malaria, Chagas och West Nile virus. Därför måste Du efter vissa utlandsvistelser vänta ett tag med att lämna blod.

De laboratorieundersökningarna som vi utför i samband med varje tappning ger inte alltid utslag om en person är nysmittad. Detta kallas fönsterperiod, och kan vara från ett par dagar upp till månader. Därför stänger vi tillfälligt av givare som kan ha utsatts för blodsmitta.

## Vad innebär en riskhändelse eller ett riskbeteende?

Med en riskhändelse menar vi om det finns en risk att Du kan ha smittats av en infektionssjukdom som kan överföras via blod.

Exempel på riskhändelser är om Du har genomgått en medicinsk behandling (t.ex. operation, transplantation eller transfusion) eller en hygienisk behandling (t.ex. akupunktur, tatuering eller piercing). Till riskhändelser räknas också olyckshändelser som stickskador eller blodstänk på slemhinnor.

Efter en riskhändelse blir Du tillfälligt avstängd som blodgivare (under en tid så att fönsterperioden täcks in).

Sexuellt umgänge med en ny partner kan utgöra en viss risk och medför tillfällig avstängning från blodgivning.

Med riskbeteende menar vi om en person utsatt sig för en aktivitet direkt förknippad med en hög risk att smittas av sjukdomar som kan överföras via blod.

En givare blir därför permanent avstängd från blodgivning om

- han/hon injicerat narkotika
- han/ hon har haft sexuellt umgänge i utbyte mot pengar, droger eller annan ersättning
- han/hon har sexuellt umgänge med en person som är eller kan vara bärare av blodsmitta
- givare är en man som haft sex med annan man.

Om Du som blodgivare känner Dig osäker på om det finns någon risk för Dig eller för mottagaren om Du lämnar blod kan Du alltid prata med vår personal antingen i samband med besök på blodcentralen eller om Du ringer oss.

Du kan också läsa mer om våra regler på [www.geblod.nu](http://www.geblod.nu)

